

**Isavaite
Pirmadienis**

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33B	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			13,39	17,60	42,10	370,31

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/A-30	80/20	14,28	11,16	3,72	167,15
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,27	23,01	40,41	425,47

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pik NIK sūrio lazdelė	UŽK-40	40	10,68	8,32	0,00	118,00
Iš viso:			10,68	8,32	0,00	118,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/AA-19	100	14,72	9,85	21,16	232,43
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			15,90	16,15	33,88	339,04
Iš viso (dienos davinio):			48,56	56,76	116,39	1252,82

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			6,11	4,73	25,68	167,30

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkos (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,21	16,93	79,97	552,40

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
Iš viso:			3,13	3,13	18,25	115,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,30	8,16	255,28
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-45B	50	0,40	0,1	1,15	5,50
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			16,03	18,62	18,57	303,05
Iš viso (dienos davinio):			49,35	40,28	124,22	1137,75

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,3	7,45	52,12	306,14

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	80	0,77	3,22	2,88	43,08
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,54	21,10	46,06	454,05

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai/ javinukai/ meduoliai	VNT-333	20	1,52	2,56	11,92	74,40
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			5,87	6,31	18,97	153,90

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47A	200	4,68	9,15	19,3	179,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10A	30	1,60	5,21	12,60	101,87
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,28	14,36	31,9	281,72
Iš viso (dienos davinio):			36,12	42,91	130,08	1195,81

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24F	200	7,21	3,29	37,79	200,4
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			11,12	11,89	44,52	314,97

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/ABDM/SR-16A	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63B	80	0,72	6,35	2,60	68,15
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,23	15,98	58,55	452,66

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	VNT-9A	20	3,45	2,95	30,25	155,00
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			3,45	2,95	30,25	155,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos apkeptos bulvės	GAR-8/150	150	3,52	4,18	24,66	221,59
Kefyras	GĖR-18/100	100	2,8	2,5	4,1	52
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			7,02	6,98	40,86	321,59
Iš viso (dienos davinio):			39,37	34,85	143,93	1244,22

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,57	8,37	45,08	282,82

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	1,60	4,41	6,52	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	100	21,88	16,83	5,01	256,87
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	3,24	4,58	24,82	164,94
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,70	26,22	49,13	572,61

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su varškės sūriu	UŽK-3A	25/6/19	5,43	7,87	13,82	146,06
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,43	7,87	13,82	146,06

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynėliai su morkomis (tausojantis)	KRUOP-14/150	150	7,03	8,18	42,50	262,80
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			7,27	11,18	42,81	292,1
Iš viso (dienos davinio):			44,54	45,77	137,02	1293,59

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26B	200	9,20	4,05	39,35	227,50
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,2	4,05	39,35	227,51

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmyvais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39E/ABDM/A-17A/2	75	9,57	13,72	8,62	194,35
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	80	0,77	4,98	6,54	68,54
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,26	26,12	58,98	525,96

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
Iš viso:			9,43	5,39	24,22	180,12

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			6,93	9,47	50,14	303,44
Iš viso (dienos davinio):			33,39	39,64	148,47	1237,03

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24F	200	7,21	3,29	37,79	200,4
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			11,12	11,89	44,52	314,97

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/ABDM/SR-19	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40A	110/40	11,18	17,64	26,88	308,83
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo sviestu (tausojantis)	SAL-20B	80	2,11	5,62	8,17	84,54
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,60	27,29	51,02	497,41

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
Iš viso:			3,13	3,13	18,25	115,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4C (P)	150	10,87	3,84	44,86	293,20
Švieži pomidorai	SAL-55H/ABDM/SAL-44	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,77	4,18	57,78	344,61
Iš viso (dienos davinio):			38,49	43,36	153,32	1271,99

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	150	5,78	2,9	22,93	141,06
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			12,77	13,36	48,58	357,82

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140A/ABDM/A-34	75/15/15	23,65	17,74	4,74	270,09
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,00	2,10	5,85	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			28,70	24,61	51,83	530,18

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai/ javinukai/ meduoliai	VNT-333	20	1,52	2,56	11,92	74,40
Pienas 2,5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			5,87	6,31	18,97	153,90

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)	VRŠP-14F	130	15,61	8,69	27,40	251,01
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			16,23	14,77	30,38	318,90
Iš viso (dienos davinio):			57,70	52,74	130,79	1360,80

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su pienu cinamonu (tausojantis)	KRUOP-23CC	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,17	7,37	49,92	297,56

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63A	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkos (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			26,09	20,61	49,76	469,50

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pik NIK sūrio lazdelė	UŽK-40	40	10,68	8,32	0,00	118,00
Iš viso:			10,68	8,32	0,00	118,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos apkeptos bulvės	GAR-8/150	150	3,52	4,18	24,66	221,59
Kefyras	GĖR-18/100	100	2,8	2,5	4,1	52
Iš viso:			6,32	6,68	28,76	273,59
Iš viso (dienos davinio):			40,58	34,66	128,44	1158,65

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			6,11	4,73	25,68	167,30

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/MMV83	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	ŽUVP-1C/A-9-3/60T	70	13,94	9,49	4,38	138,89
Bulvių košė su sviestu	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	1,37	4,55	7,00	67,36
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,03	20,49	41,47	393,31

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su varškės sūriu	UŽK-3A	25/6/19	5,43	7,87	13,82	146,06
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,43	7,87	13,82	146,06

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44B	200	3,76	9,2	16,94	164,84
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50B	80	7,73	4,38	20,13	149,40
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			12,19	13,88	49,17	362,24
Iš viso (dienos davinio):			37,33	39,10	116,32	1068,91

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33	100	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,79	15,45	45,47	354,22

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	15,30	13,20	25,29	272,06
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,56	26,37	52,30	502,81

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pik NIK sūrio lazdelė	UŽK-40	40	10,68	8,32	0,00	118,00
Iš viso:			10,68	8,32	0,00	118,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (virtas, tausojantis)	VRŠP-14A	100	14,92	9,36	26,27	247,73
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pienas (2,5%)	GĖR-19C/MMV-537	200	5,80	5,00	9,40	106,00
Iš viso:			20,96	17,36	35,98	383,03
Iš viso (dienos davinio):			53,31	59,18	133,75	1358,06

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5B	120	11,47	14,64	6,53	204,22
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	43,40
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59B	80	3,92	0,16	12,64	51,2
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			16,69	15,02	28,43	298,83

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/SR-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9C	150	23,10	11,78	38,46	344,19
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkos (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,17	19,08	67,44	525,80

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
Iš viso:			3,13	3,13	18,25	115,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4C (P)	150	10,87	3,84	44,86	293,20
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	VNT-1/Vs-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,57	4,14	56,96	341,2
Iš viso (dienos davinio):			55,43	38,24	152,83	1280,83

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39A	200	6,28	7,63	38,22	194,62
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,28	7,63	38,22	194,63

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40A	110/40	11,18	17,64	26,88	308,83
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,40	19,89	48,22	419,21

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai/ javinukai/ meduoliai	VNT-333	20	1,52	2,56	11,92	74,40
Pienas 2.5%	GĖR-19A	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Iš viso:			5,87	6,31	18,97	153,90

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynėliai su morkomis (tausojantis)	KRUOP-14/150	150	7,03	8,18	42,50	262,80
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,55	11,98	55,85	350,71
Iš viso (dienos davinio):			29,23	39,50	142,29	1118,45

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			13,2	13,2	43,07	339,39

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46A	70	16,86	11,26	5,11	188,53
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			22,50	23,38	52,68	498,52

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	VNT-9A	1 vnt	3,45	2,95	30,25	155,00
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			3,45	2,95	30,25	155,00

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44B	200	3,76	9,2	16,94	164,84
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50B	80	7,73	4,38	20,13	149,40
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,49	13,58	37,07	314,24
Iš viso (dienos davinio):			47,19	50,16	132,82	1307,15

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,57	8,37	45,08	282,82

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/DM/SR-1	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	75	12,86	12,68	4,51	183,54
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			19,00	19,40	48,62	428,27

Pavakariai 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su varškės sūriu	UŽK-3A	25/6/19	5,43	7,87	13,82	146,06
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,43	7,87	13,82	146,06

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,23	9,17	38,04	255,43
Iš viso (dienos davinio):			33,80	36,94	131,74	1112,58