

Trečios savaitės valgiaraštis

Pirmadienis

1. Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,50
2. Kepta vištienos filė 100g.+garnyras+salotos	3,60
3. Vištienos ir daržovių troškiny 200g.+salotos	3,10
4. Varškės apkepas 180g. +grietinė	2,60
5. Aukštaičių blynai 200g. +trintos uogos	2,70

Antradienis

1. Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis 150g.	0,50
2. Vištienos kepinukai 80g +garnyras+salotos	3,40
3. Kepti varškėčiai 150g. +grietinė	2,50
4. Vištienos plovai 180g+salotos	2,80
5. Makaronai su fermentiniu sūriu 150g	2,10
6. Žuvies kepsnys 100g +garnyras+ salotos	3,60

Trečiadienis

1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g	0,50
2. Kiaulienos kepsnys 100g+garnyras+salotos	3,60
3. Kiaulienos plovai 200g+salotos	2,90
4. Kaimiški blynai 200g +trintos uogos	2,60
5. Įdaryta cukinija su kiauliena ir daržovėmis 160g +garnyras	2,60

Ketvirtadienis

1. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis , morkomis ,brokoliu 150g	0,50
2. Kepta vištienos filė 100g+garnyras +salotos	3,60
3. Varškės ir bulvių kukulaičiai 180g. +grietinė	2,50
4. Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena 300g+grietinė	3,20
5. Bulvių plokštainis 200g.+grietinė	2,50
6. Slindžiai su obuoliais 150g. +grietinė	2,40

Penktadienis

1. Trinta šparaginių pupelių sriuba 150g.	0,50
2. Kiaulienos kepsnys su krynais 100g. +garnyras +salotos	3,60
3. Kepta su garais lydeka su žolelėmis 100g.+garnyras+salotos	3,60
4. Užkeptas kiaulienos kepsnys 120g.+garnyras+salotos	3,80
5. Kaimiški blynai(su varške ir obuoliais) 150g + trintos uogos	2,30

Kompleksiniai pietūs 2,40 (pagal trečios savaitės nemokamo maitinimo valgiaraštį)

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.