



SVEIKOS MITYBOS KULTŪROS IR ŠVEDIŠKO STALO FORMAVIMO PROJEKTAS

Sveikos mitybos kultūros formavimo projekto tikslas – skatinti mokinius suprasti sveikos mitybos svarbą ir maitinimosi alternatyvų gausoje rinktis sveikatai palankų maistą.

Mokykla įgyvendina Kauno miesto savivaldybės finansuojamą Švediško stalo įgūdžių formavimo projektą siekiant formuoti sveikos gyvensenos ir sveikos mitybos įpročius bei kultūrą.

2018 – 2019 m. m. projektui išibėgėjus mokykloje maistas gaminamas naudojant pažangią įrangą. Gaminamas tausojantis, sveikatai palankus maistas: atnaujinti valgiaraščiai, jų sudarymo procese atsižvelgta į mokinių bei jų tėvelių pageidavimus. Mokyklos valgykloje teikiamas maistas yra sveikatai palankus ir patraukliai pateikiamas.

Didelė dalis mokinių turi galimybę papietauti namuose arba atsinešti maisto dėžutę, maisto įsigyti netoliese esančiame turguje ar maisto prekių parduotuvėje, tačiau pastaraisiais metais pastebimas lankytojų skaičiaus gausėjimas. Valgyklos paslaugomis naudojasi ne vien mokiniai, bet ir jų tėveliai, kiti bendruomenės nariai. Valgyklos veiklos stebėseną rodo, kad maitinimas mokyklos valgykloje yra puiki alternatyva šeimoms, kuriose vertinama ir ugdoma sveikos mitybos kultūra.

